

STRATEGIE UČENÍ ♥ TECHNIKY



JAKÝ TYP JSI TY?

Každý mozek funguje jinak. Někdo si nejlíp pamatuje to, co vidí, jinému pomáhá, když si věci říká nahlas, a někdo potřebuje informace psát, posunout, vyzkoušet. Většina lidí je ale kombinací více stylů. To je skvělé – protože můžeš používat různé způsoby podle toho, co ti zrovna sedí.

Zaškrtni, co ti funguje:

Není to diagnostika, ale může to být tvoje první vodítko!

VIZUÁLNÍ TYP

- ☐ pomáhá mi, když si mohu látku barevně zvýraznit
- ☐ snáz si vybavím obrázek než celou větu
- ☐ rád/ráda při učení kreslím tabulky, přehledy, obrázky



SLUCHOVÝ TYP

- ☐ lépe si pamatuji, když si říkám věci nahlas
- ☐ pomáhá mi, když mi látku někdo vysvětlí ústně
- ☐ rád/ráda poslouchám výklad, podcast...



POHYBOVÝ TYP

- ☐ potřebuju při učení něco dělat rukama (psát, přesouvat kartičky...)
- ☐ rád/ráda při učení chodím nebo se hýbu
- ☐ nejlépe si pamatuji věci, které jsem si osahal/osahala



MINI-EXPERIMENT



Nejlepší způsob, jak poznat svůj styl učení, je vyzkoušet si různé metody na vlastní kůži. Každý den zkus jeden způsob a sleduj, jak ti to jde. Který ti sedí nejvíc?_____

PRVNÍ DEN: VIZUÁLNÍ TYP

Zkus si dnes látku nakreslit: podtrhávej barevně, zkus myšlenkovou mapu, kresli malé obrázky. Napiš, jak to šlo:



DRUHÝ DEN: SLUCHOVÝ TYP

Zkus si látku namluvit jako hlasovou zprávu, jako bys ji vysvětloval spolužákovi. Potom ji můžeš poslouchat jako opakování. Jak to šlo?



TŘETÍ DEN: VIZUÁLNÍ TYP

Dnes si zkus vytvořit kartičky, které ti budou pomáhat s učením. Kartičky míchej, přehazuj a sleduj, zda ti pohyb a aktivita pomáhají. Jak to šlo?

